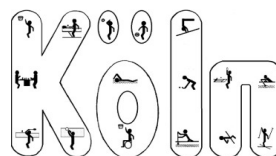


## AUSSCHUSS FÜR DEN SCHULSPORT IN DER STADT KÖLN

Schulsportwettkämpfe der Kölner Schulen - Schulsportgemeinschaften  
Zusammenarbeit von Schule & Verein/Verband



**Geschäftsstelle:**  
Amt für Schulentwicklung  
Referat für Schulsport  
Tel. 0221 221-292 17, -18

Volker Hampke  
Tel. 0221.366 737

Köln, im November 2022

An alle Kölner Förderschulen E, L, Sp, HuK

## Stadtmeisterschaften **SCHWIMMEN** Ausschreibung - Mannschaftspokal -

<b>Veranstalter</b>	Staatskanzlei des Landes Nordrhein-Westfalen
<b>Ausrichter</b>	Ausschuss für den Schulsport in der Stadt Köln und der SchwimmBezirk Mittelrhein
<b>Bad</b>	<b>Zollstockbad, Raderthalgürtel</b> (Tel 0221.2791 820)
<b>Termin</b>	<b>Donnerstag, 16. März 2023</b> <b>Beginn 10.00 Uhr - Einschwimmen: 9.00 - 9.50 Uhr</b>
<b>Meldung</b>	formlos per E-Mail mit Angabe der Schulanschrift und dem Namen der Mannschaft/en (z.B. "Poller Wasserbüffel", "Neumarktfrösche",...).
<b>Meldeschluss</b>	<b>Donnerstag, 23. Februar 2023</b>



Mannschaftswettkampf	<b>WK II: Jahrgänge 2005 - 2008</b>
Mannschaftswettkampf	<b>WK III: Jahrgänge 2007 u. jünger</b>
Mannschaftswettkampf	<b>WK IV: Jahrgänge 2011 u. jünger</b>



**Die am 16.03. geltenden Hygienevorschriften sind unbedingt zu beachten: (s. Anlage zum Meldeergebnis)**

### Teilnahmebedingungen:

- Die Schulen melden je Alters-/Wettkampfklasse 1 Mannschaft bis zum 23.02.
- Teilnahmeberechtigt sind nur Schüler/innen, die am Tage der Veranstaltung tatsächlich der jeweiligen Schule angehören
- Eine Mannschaft besteht aus **6 - 8** Schülern und/oder Schülerinnen + 1 Betreuer/in. Die Kinder dürfen nur in ei-ner Mannschaft starten.

### Wettbewerbe:

<b>1</b>	6 x	25 m	Sprint-Staffel	<b>4</b>	3 Paare	Abschleppen (ohne Zeitnahme)
<b>2</b>	6 x	ca. 3-4 m	Tauch-Staffel	<b>5</b>	6 Min.	Langstrecken-Schwimmen (WK III/IV)
<b>3</b>	6 x	25 m	Wasserball-Transport-Staffel	<b>6</b>	8 Min.	Langstrecken-Schwimmen (WK II)

### Meldung

- Eine **Liste mit Namen** der Kinder (*bitte leserlich!*) am Wettkampftag bitte bis 09.45 Uhr abgeben.
- **Meldungen:** Meldebogen (s. Anhang) oder formlos per E-Mail mit Angabe der Schulanschrift und dem Namen der Mannschaft/en (z.B. "Poller Wasserbüffel", "Neumarktfrösche",...) sowie Wettkampfklasse spätestens bis **23. Februar** an folgende Anschrift; später eingehende Meldungen werden nicht berücksichtigt.
- **Meldeanschrift:** [schwimmerkoeln@gmail.com](mailto:schwimmerkoeln@gmail.com)
- Mit der Abgabe der Meldungen bestätigen die Schulen die Sporttauglichkeit der Schüler und die Zugehörigkeit zur meldenden Schule.

Schriftliche Einverständniserklärungen der Eltern zur Aufnahme und Verwendung der Film- und Fotoaufnahmen durch die Stadt Köln müssen der Schulleitung für alle gemeldeten Teilnehmer/innen vorliegen

Durchführung

- Die Bahnverteilung wird nach Schulformen getrennt ausgelost und beibehalten (außer 4 - 6)

**1: 6 x 25 m Sprint-Staffel** • Bauch- und Rückenlage

Die/der Startschwimmer/in schwimmt die erste Bahn in Bauchlage (Freistil: Brust, Kraul, Seite etc.), die Ablösung schwimmt in Rückenlage - usw. - im Wechsel. • Der Rückenstart erfolgt im Wasser mit Abstoß von der Beckenwand. Die Rückenlage muss beibehalten werden, bis ein Körperteil (möglichst die Hand) die Wand berührt hat. (*Sicherheit*: Ein Mitglied der Mannschaft hält ein Schwimmbrett, so dass d. ankommende Rückenschwimmer/in nicht mit dem Kopf die Wand berühren kann.)

Wertung: Nach Zeit, je Regelverstoß erfolgt Zeitstrafe, z. B. 5 Sek., durch den Schiedsrichter.

**2: 6-er Tauch-Staffel**

Die/der Startschwimmer/in bringt einen kleinen Tauchring zu einer Markierung (z. B. 5-kg-Ring/Tauchscheibe) in ca. 3 m Entfernung vom Start auf dem Beckenboden (ca. 180 cm Tiefe), legt ihn dort tauchend ab und schwimmt zum Start zurück. Nach Abschlag in die Hand des/r 2. Schwimmer/in/s („**Abklatschen**“) startet diese/r, holt den kleinen Ring und übergibt ihn dem/der 3. Schwimmer/in, der/die erst nach der Übergabe ins Wasser springt/gleitet., usw. Die Zeitnahme erfolgt, wenn der **kleine Ring** auf dem Beckenrand **liegt**.

Wertung: Nach Zeit, je Regelverstoß, z. B. Ablage deutlich vor der Markierung, erfolgt Zeitstrafe, z. B. 5 Sek., durch den Schiedsrichter.

**3: 6 x 25 m Wasserball-Transport-Staffel** • Schwimmart beliebig

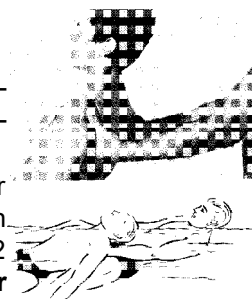
Beim Start (und Wechsel) sitzen die Kinder auf dem Beckenrand und „rutschen“ (gleiten) mit dem Ball ins Wasser. Weder beim Transport noch bei der Übergabe darf der Ball geworfen oder geschlagen werden, „Wasserballdribbeln“ ist natürlich erlaubt. Die Zeitnahme erfolgt, wenn der **Ball** auf dem Beckenrand **liegt**.

Wertung: Nach Zeit, je Regelverstoß erfolgt Zeitstrafe, z. B. 5 Sek., durch den Schiedsrichter

**4: Abschleppen 3 Paare je ca. 25 m (Achselgriff)**

Jeweils 3 Schüler/innen schleppen ihre/n Partner/in 25 m per **Achselgriff** in Rückenlage. Die 3 Paare einer Mannschaft starten **gleichzeitig** auf Zeichen des Schiedsrichters auf den Bahnen 1, 3, 5.

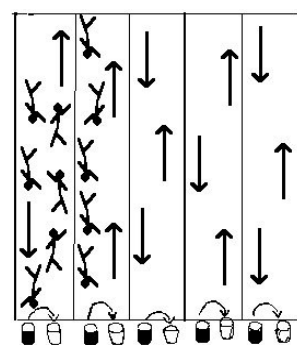
Wertung: Bei Einhaltung der Mindestzeit (1:30 Min) und erfolgreichem Durchschwimmen der Bahnlänge in Rückenlage ohne den Partner „zu verlieren“ und ohne Unterstützung durch den Partner (**passives** Pendeln der Beine ist erlaubt) vergibt der Schiedsrichter jeweils 2 Punkte (also max. 6 Punkte für jede Mannschaft), **die in Sekunden umgerechnet von der Vorgabe 1:30 Min abgezogen werden**. Die Anwendung des *Kopfschleppgriffes* führt zu **Punktabzug**.

**5/6 6 bzw. 8 Minuten Langstrecken-Schwimmen** • Schwimmart beliebig

6 Teilnehmer/innen jeder Mannschaft schwimmen 6 (WK III u. IV) bzw. 8 Minuten (WK II) lang auf ihrer Bahn „am Band“. Von beiden Enden des Schwimmbeckens starten jeweils 3 Schwimmer auf **Schiedsrichterkommando**. Bei jeder Wende auf der Startblockseite nimmt der/die Schwimmer/in einen Tennisball aus einem roten Eimer und legt ihn in einen grünen Eimer.

**Die Betreuer achten darauf, dass ihre Schüler „vollständige Bahnen“ schwimmen.**

Wertung: Die Tennisbälle werden gezählt (1 Ball = 2 Bonus-Sekunden, **die von der 6- bzw. 8-Minuten-Schwimmzeit abgezogen werden**).

Gesamtwertung

- Die **Pokalwertung** erfolgt nach **Alters-/Wettkampfklassen** getrennt.
- Die Gesamtwertung erfolgt durch Addition der in den Wettbewerben 1 - 6 erreichten Zeiten. Die Mannschaft mit der geringsten Gesamtzeit gewinnt.
- Die Mannschaft auf Platz 1 erhält einen Wanderpokal (Übergabe an die Betreuer/innen). Alle Mannschaften erhalten Siegerurkunden, die Lehrkräfte Blanko-Urkunden für die Schüler/innen.
- + Die **Pokalverteidiger** geben bitte vor Veranstaltungsbeginn den Wanderpokal am Sprechertisch ab.

gez. Volker Hampke / David Lichtenberg