

Liebe Schülerinnen und Schüler,
wir - das Gesundheitsteam - möchten unsere Schule noch gesünder gestalten. Gerne möchten wir Eure Ideen und Wünsche mit einbeziehen und möchten Euch daher bitten, den Fragebogen sorgfältig auszufüllen.

Bewegung:

Welches zusätzliche Sportangebot würdest Du Dir **nachmittags nach dem Unterricht** wünschen und auch daran teilnehmen?

Welches zusätzliche Sportangebot würdest Du Dir in der **Mittagspause** wünschen und auch daran teilnehmen?

Entspannung:

Welche Ideen (z.B. Angebote, Räume) hast du zu dem Thema Entspannung?

Gesunde Ernährung:

Würdest Du das Angebot annehmen, wenn es in der Schule täglich Äpfel für die Schülerinnen und Schüler gäbe?

- Ja, ich würde jeden Tag mindestens einen Apfel essen.
- Nein.

Würdest Du gerne während des Unterrichts Wasser trinken dürfen?

- Ja
- Nein

Frühstückst Du morgens zu Hause?

- Ja
- Nein

* entwickelt von der Hauptschule Mommsenstraße in Köln



Was bedeutet für Dich „Gesunde Schule“?

Deine Ideen und Anregungen zum Thema gesunde Schule:
