

Plane umdrehen

Ablauf

1. In der Raummitte liegt eine Plane.
2. Alle Teilnehmenden werden aufgefordert, sich darauf zu platzieren.
3. Aufgabe des Teams ist es, die Plane zu wenden ohne dass jemand die Plane verlässt.
4. Der Spielleiter hält sich weitest gehen aus dem Geschehen heraus. Er achtet darauf, dass niemand mit den Füßen oder Händen den Boden berührt und verweist die Gruppe auf eventuelle „Verluste“ (falls eine Person abgedrängt wird oder sich ausklinkt).
5. Reflexion:
 Kooperation: Wurden Aufgaben verteilt? Wenn ja, wurden diese zielorientiert ausgeführt? Wie gestaltete sich dieser Prozess?
 Kommunikation: Konnte jeder seine Ideen äußern und im Team einbringen?
 Vertrauen: Wer konnte um Hilfe fragen oder Hilfe stellung geben? Wurde mit dem Körperkontakt vertrauensvoll umgegangen?

Plane umdrehen

Ziel:	Teambuilding: kooperieren und Absprachen treffen
Dauer:	15 Minuten inkl. Reflexion
Vorbereitung:	Größe der Plane an Anzahl der Teilnehmenden anpassen. Je mehr Personen teilnehmen, umso größer muss die Plane sein. Grober Richtwert für die Gesamtgröße der Plane: Doppelte Größe der Fläche, die die Teilnehmenden benötigen, wenn sie alle eng zusammen stehen.
Material:	Plane (in jedem Baumarkt erhältlich)
Räumlichkeiten:	variabel: freies Gelände, Turnhalle oder Klassenraum
Jahrgangsstufe:	für alle geeignet
Gruppengröße:	ab 10 Teilnehmenden
Anmerkung:	Denken Sie daran, dass ein zu enger Körperkontakt unangenehm sein kann; achten Sie daher auf körperliche Stresssymptome der Teilnehmenden.

