

Ausschuss für den Schulsport in der Stadt Köln

Landessportfest/Schulsportwettkämpfe der Kölner Schulen • Schulsportgemeinschaften
Talentsuche & Talentförderung in Zusammenarbeit von Schule & Verein/Verband

Ausschuss für den Schulsport in der Stadt Köln • Peter-Huppertz-Str. 7 • 51063 Köln • Tel. 0221/ 221-29217 • E-Mail: schulsport@stadt-koeln.de

An die Leitungen aller
Kölner Förderschulen ESE, L, Sp, HuK
- auch die in nicht-städtischer Trägerschaft -

Köln, April 2025

STADTMEISTERSCHAFTEN
2025
Kölner Förderschulen ESE, L, Sp, HuK
SCHWIMMEN
Mannschaft

Veranstalter: Referat für Schulsport

Ausrichter: Ausschuss f. d. Schulsport der Stadt Köln und Schwimmbezirk Mittelrhein e.V.

Bad: **Zollstockbad** Köln, Raderthalgürtel, (Tel. 2791 820)

Termin: **Dienstag, den 20.05.2025**

Zeit: **Beginn: 10.00 Uhr - Einschwimmen: 9:00 Uhr – 9:50 Uhr**

Meldung: formlos per E-Mail mit Angabe der Schulanschrift, dem/der Ansprechpartner*in, der Wettkampfklasse und dem Namen der Mannschaft/en (z.B. "Poller Wasserbüffel", "Neumarkfrösche",...) an:

christina.piorkowski@gbs.nrw.schule

Meldeschluss: **Dienstag, 06.05.2025**



Mannschaftswettkampf

WK II: Jahrgänge 2007 - 2010

Mannschaftswettkampf

WK III: Jahrgänge 2009 u. jünger

Mannschaftswettkampf

WK IV: Jahrgänge 2013 u. jünger

Teilnahmebedingungen:

- Die Schulen melden je Alters-/Wettkampfklasse 1 Mannschaft bis zum 06.05.2025
- Teilnahmeberechtigt sind nur Schüler/innen, die am Tage der Veranstaltung tatsächlich der jeweiligen Schule angehören
- Eine Mannschaft besteht aus **8 - 10** Schülern und/oder Schülerinnen und Betreuer/in. Die Kinder dürfen nur in einer Mannschaft starten.

Wettbewerbe:

1	8 x	25 m	Sprint-Staffel	5	6 Min.	Langstrecken-Schwimmen (WK III/IV)
2	8 x	ca. 3-4 m	Tauch-Staffel	6	8 Min.	Langstrecken-Schwimmen (WK II)
3	8 x	25 m	Wasserball-Transport-Staffel	7		Bonuswettkampf
4	4 Paare	25 m	Schleppen (ohne Zeitnahme)	8		Bonuswettkampf

Meldung

- Eine **Liste mit Namen** der Kinder (*bitte leserlich!*) am Wettkampftag bitte bis 09.45 Uhr abgeben.

- **Meldungen:** Formlos per E.Mail mit Angabe der Schulanschrift und dem Namen der Mannschaft/en (z.B. "Poller Wasserbüffel", "Neumarktfrösche",...) sowie Wettkampfklasse.spätestens bis **06. Mai** an folgende Anschrift; später eingehende Meldungen werden nicht berücksichtigt.

- **Meldeanschrift:** christina.piorkowski@gbs.nrw.schule

- Mit der Abgabe der Meldungen bestätigen die Schulen die Sporttauglichkeit der Schüler und die Zugehörigkeit zur meldenden Schule.

Durchführung

1: 8 x 25 m Sprint-Staffel • **Bauch- und Rückenlage**

Die/der Startschwimmer/in schwimmt die erste Bahn in Bauchlage (Freistil: Brust, Kraul, Seite etc.), die Ablösung schwimmt in Rückenlage - usw. - im Wechsel. • Der Rückenstart erfolgt im Wasser mit Abstoß von der Beckenwand. Die Rückenlage muss beibehalten werden, bis ein Körperteil (möglichst die Hand) die Wand berührt hat. (*Sicherheit:* Ein Mitglied der Mannschaft hält ein Schwimmbrett, so dass d. ankommende Rückenschwimmer/in nicht mit dem Kopf die Wand berühren kann.)

Wertung: Nach Zeit, je Regelverstoß erfolgt Zeitstrafe, z. B. 5 Sek., durch den Schiedsrichter.

2: 8-er Tauch-Staffel

Die/der Startschwimmer/in bringt einen kleinen Tauchring zu einer Markierung (z. B. 5-kg-Ring/Tauchscheibe) in ca. 3 m Entfernung vom Start auf dem Beckenboden (ca. 180 cm Tiefe), legt ihn dort tauchend ab und schwimmt zum Start zurück. Nach Abschlag in die Hand des/r 2. Schwimmer/in/s („**Abklatschen**“) startet diese/r, holt den kleinen Ring und übergibt ihn dem/der 3. Schwimmer/in, der/die erst nach der Übergabe ins Wasser springt/gleitet., usw. Die Zeitnahme erfolgt, wenn der **kleine Ring** auf dem Beckenrand **liegt**.

Wertung: Nach Zeit, je Regelverstoß, z. B. Ablage deutlich vor der Markierung, erfolgt Zeitstrafe, z. B. 5 Sek., durch den Schiedsrichter.

3: 8 x 25 m Wasserball-Transport-Staffel • **Schwimmart beliebig**

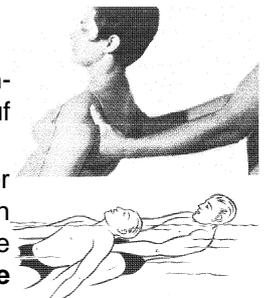
Beim Start (und Wechsel) sitzen die Kinder auf dem Beckenrand und „rutschen“ (gleiten) mit dem Ball ins Wasser. Weder beim Transport noch bei der Übergabe darf der Ball geworfen oder geschlagen werden, „Wasserball dribbeln“ ist natürlich erlaubt. Die Zeitnahme erfolgt, wenn der **Ball** auf dem Beckenrand **liegt**.

Wertung: Nach Zeit, je Regelverstoß erfolgt Zeitstrafe, z. B. 5 Sek., durch den Schiedsrichter

4: Abschleppen 4 Paare je ca. 25 m (Achselgriff)

Jeweils 3 Schüler/innen schleppen ihre/n Partner/in 25 m per **Achselschleppgriff** in Rückenlage. Die 3 Paare einer Mannschaft starten **gleichzeitig** auf Zeichen des Schiedsrichters auf den Bahnen 1, 3, 5.

Wertung: Bei Einhaltung der Mindestzeit (1:30 Min) und erfolgreichem Durchschwimmen der Bahnlänge in Rückenlage ohne den Partner „zu verlieren“ und ohne Unterstützung durch den Partner (**passives** Pendeln der Beine ist erlaubt) vergibt der Schiedsrichter jeweils 2 Punkte (also max. 6 Punkte für jede Mannschaft), **die in Sekunden umgerechnet von der Vorgabe 1:30 Min abgezogen werden**. Die Anwendung des *Kopfschleppgriffes* führt zu **Punktabzug**.

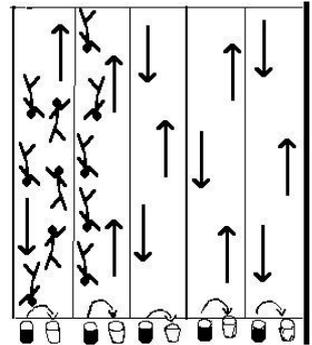


5/6 6 bzw. 8 Minuten Langstrecken-Schwimmen • Schwimmart beliebig

8 Teilnehmer/innen jeder Mannschaft schwimmen 6 (WK III u. IV) bzw. 8 Minuten (WK II) lang auf ihrer Bahn „am Band“. Von beiden Enden des Schwimmbeckens starten jeweils 4 Schwimmer auf Schiedsrichterkommando. Bei jeder Wende auf der Startblockseite nimmt der/die Schwimmer/in einen Tennisball aus einem roten Eimer und legt ihn in einen grünen Eimer.

Die Betreuer achten darauf, dass ihre Schüler „vollständige Bahnen“ schwimmen.

Wertung: Die Tennisbälle werden gezählt (1 Ball = 2 Bonus-Sekunden, **die von der 6- bzw. 8-Minuten-Schwimmzeit abgezogen werden.**



Gesamtwertung

- Die **Pokalwertung** erfolgt nach **Alters-/Wettkampfklassen** getrennt.
- Die Gesamtwertung erfolgt durch Addition der in den Wettbewerben 1 - 6 erreichten Zeiten. Die Mannschaft mit der geringsten Gesamtzeit gewinnt.
- Die Mannschaft auf Platz 1 erhält einen Pokal (Übergabe an die Betreuer*innen). Alle Mannschaften erhalten Siegerurkunden.

gez. *Christina Piorkowski & David Lichtenberg*

David Lichtenberg

[0221 47441760](tel:022147441760)

Christina Piorkowski

[0221 35661170](tel:022135661170)