

Wollen auch Sie Ihre Grund-  
schule in Bewegung bringen?  
Wir beraten Sie gerne!

Lernende Region – Netzwerk Köln e.V.

**Kathrin Neitemeier**

Tel.: 0221 – 99 08 29 - 231

kathrin.neitemeier@bildung.koeln.de

**Rolf M. Kilzer**

Tel.: 0221 – 99 08 29 - 17

rolf.kilzer@bildung.koeln.de

[www.bildung.koeln.de/grundschulen-in-bewegung](http://www.bildung.koeln.de/grundschulen-in-bewegung)

Das Projekt wird finanziell unterstützt durch die Techniker Krankenkasse.  
Projektträgerin ist die Stadt Köln, durchführende Institution  
die Lernende Region - Netzwerk Köln e.V.



Bewegungsförderung

Gesunde Ernährung

Stressregulation

Projektmanagement

# Das Gesundheitsteam an Ihrer Schule

Das Projekt „Kölner Grundschulen in Bewegung“ begleitet Ihre Grundschule bei der Verankerung von Gesundheitsförderung im Schulalltag.

Dafür wird ein Gesundheitsteam qualifiziert, das sich zusammensetzt aus

- » Eltern
- » Lehrkräften
- » Schulleitung
- » Schulsozialarbeit und
- » Offenem Ganztag.

Gemeinsam definieren Sie für Ihre Schule individuelle Gesundheitsziele und entwickeln Strategien, um passende Projekte umzusetzen und gesundheitsfördernde Strukturen zu schaffen.

Dabei unterstützen wir Sie!

**Die Teilnahme an dem Projekt ist für Sie kostenlos.**

# Die Qualifizierung Ihres Gesundheitsteams

Die Schulung erfolgt in 6 Modulen mit je 4 Unterrichtseinheiten direkt an Ihrer Schule:

- I) Gesundheitsteams in der Praxis
- II) Gemeinsam S.M.A.R.T ans Gesundheitsziel
- III) Grundlagen der Bewegungsförderung
- IV) Grundlagen gesunder Ernährung
- V) Stressregulation im Schulalltag
- VI) Nachhaltigkeit und Eigenevaluation

Die Module sind so konzipiert, dass Ihre schulindividuellen Rahmenbedingungen im Vordergrund stehen und genug Raum für Ihre Fragestellungen vorhanden ist.

Auch nach Abschluss der Qualifizierung stehen wir Ihnen beratend zur Seite und vernetzen Sie mit Gesundheitsteams anderer Grundschulen und Sportvereinen.

Zusätzlich  
übernehmen wir für ein Jahr  
die Finanzierung eines gesundheitsfördernden Angebots an Ihrer Schule, z.B. einer Ballspiel- oder Entspannungs-AG.